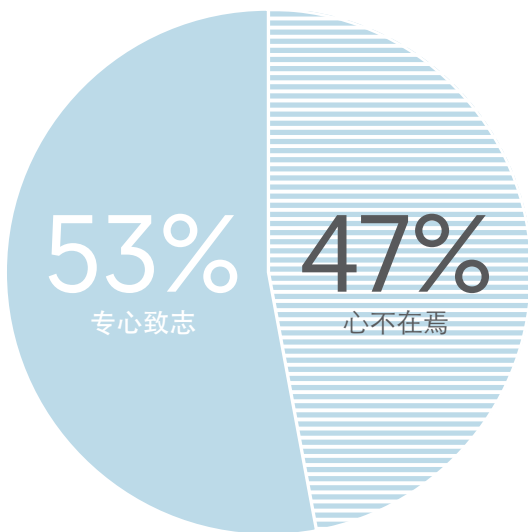


专注心智成就卓越企业

数码时代，各种干扰飞速肆虐，我们变得越来越难以专注。如今世界已经进入注意力经济的时代。据研究显示，我们在47%的时间里会心不在焉，心绪处于不自觉的漂游惯性状态。这种继续恶化的现象被证明是造成我们现今工作效率降低及压力增大的主要原因。



倘若我们能赶在被干扰前的瞬间就觉察到情况，并避免陷入旧有的自动惯性状态，将会怎样呢？

要是我们能克服令人成瘾的盲目性忙碌癖及一心多用的习惯，又会如何呢？

好消息 – 我们是可以通过参与企业正念培训达到这个目的的。关键是要训练我们的心使之变得更为专注和清晰。

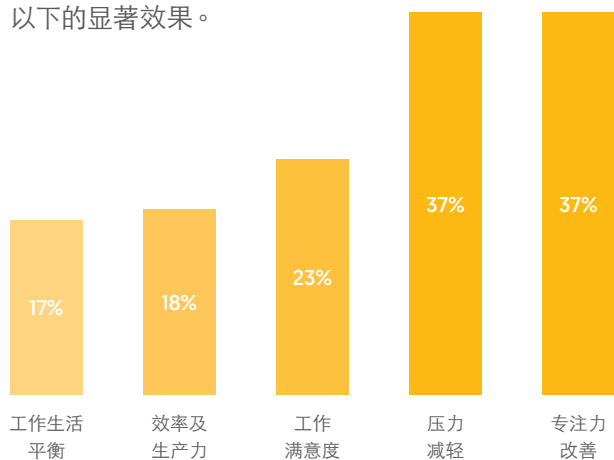
全球专家共同开发

在与世界级最前沿的研究人员，资深企业高管们和正念专家们超过十年合作的过程中，潜力工坊已经开发出一套适合工作环境的科学方法来帮助企业正念地提高业绩。我们是一家以正念为基础来帮助企业提高组织效益的，全球领先的服务商。

各行各业均见显著的商业成效

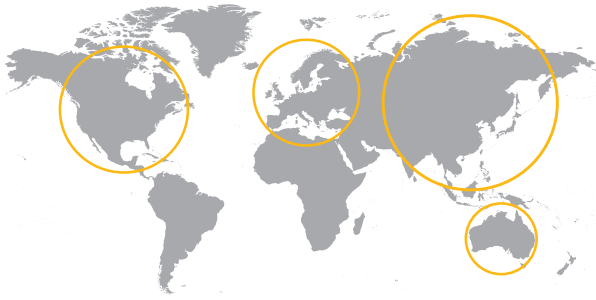
超过250家企业的领导团队和员工利用这课程来建立可持续性高绩效的文化。该课程的理念被各种行业所采纳。包括科技资讯，财务，管理咨询，法律，卫生保健，制药，消费品包装，广告，工业制造，建筑以及石油等行业。

第三方的独立研究者们已经在该课程的参与者中发现以下的显著效果。



全球支持-本地服务

我们就在这儿，为您的组织实现战略目标而服务。我们有来自美国，欧洲，亚洲和澳大利亚的专业培训师和顾问们，无论是面对面还是线上的培训，都能做到全球支持的同时，本地服务。



根据客户需求量身定制

我们明白每个企业面临的挑战都是独特而充满变数的。为了帮助你的组织和员工实现最大化的成长，我们会根据您的需求为您量身定制服务项目。

我们的培训主题来自三个我们专注的领域：业绩与效率，创新及能量，平衡与韧性。每次培训都是以科学研究为基础，以具体的工作场景如电邮，会议，沟通以及优先级为主题，提供可行的工具及精神战略，以增强企业的卓越性，提高日常工作的效率。

业绩与效率

- 专注力及集中精力
- 清晰的目标及排优先级
- 效率及生产力

创新与能量

- 创意及创新
- 能量管理
- 充满创造力及活力的文化

平衡与韧性

- 幸福感及工作满意度
- 韧性及变革应变的灵活度
- 工作生活平衡及留住员工

客户体验推荐：

业绩与效率

“对于当代的领导和团队而言，平衡优先次序和精力分散是最大的挑战。潜力工坊提供的工具和技巧，使我们能够管理及面对这些挑战，让我们在关键时刻不被干扰，专注于当下，改善工作效益。”

某全球顶尖顾问公司 董事经理 - 罗伯特 斯坦布里奇

Landor

创新及能量

“自从参加正念培训后，我惊喜地感受到该培训对我的创新能力产生的积极影响。每次只选择专注于一个任务，让我与同事们的交流变得更加有效；同时我也发现专注力的增强，显著提高了我整体的创意产出。”

朗涛品牌设计顾问公司 东南亚和日本地区总裁 - 尼克 福雷



平衡与韧性：

“作为一家全球大型律师事务所，我们需要更加专注，头脑清晰以及提高业绩。而正念就是帮助达成这个目标的关键。我们选择与潜力工坊合作是因为他们的培训基于科学实据，可行性，实用性与吸引力兼备。潜力工坊无疑赢得了我们这些极挑剔，思考，逻辑型的律师们的青睐，它是一个赢家。”

史密夫斐尔律师事务所学习与发展部门总监 - 默里 帕特森

微信公众号

